

Календарный учебный график
дополнительная образовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Гольф»
(1 год обучения, 108 часов)

Группа №1

№	Месяц	Дата	Время проведения	Форма проведения	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	02	14.30-15.15	Беседа	1	Гольф как спортивная игра. Краткие правила, техника безопасности.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
2.	сентябрь	04	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основными траекториями движения мяча в гольфе и практическое изучение бросков и катаний мяча руками	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
3.	сентябрь	06	14.30-15.15	Тестирование	1	Тестирование гибкости и ловкости	МОУ Дмитровская СОШ №9	Тестирование
4.	сентябрь	09	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Закрепление техники бросков и катаний мяча руками в упражнениях на точность попадания в мишени. Общеразвивающие упражнения.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
5.	сентябрь	11	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основами техники патта (ролла) с использованием ограничителей движения игры SNAG. Общеразвивающие упражнения.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
6.	сентябрь	13	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основами техники патта с использованием фиксаторов внимания игры SNAG. Общеразвивающие	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

						е упражнения.		
7.	сентябрь	16	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники короткого патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
8.	сентябрь	18	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
9.	сентябрь	20	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
10.	сентябрь	23	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
11.	сентябрь	25	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
12.	сентябрь	27	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
13.	сентябрь	30	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
14.	октябрь	02	14.30-15.15	Тестирование	1	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Тестирование
15.	октябрь	04	14.30-15.15	Практическое	1	Практическое	МОУ	Текущий

				занятие		изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика	Дмитровская СОШ №9	
16.	октябрь	07	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
17.	октябрь	09	14.30-15.15	Тестирование	1	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Тестирование
18.	октябрь	11	14.30-15.15	Игра	1	Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
19.	октябрь	14	14.30-15.15	Игра	1	Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
20.	октябрь	16	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
21.	октябрь	18	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
22.	октябрь	21	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
23.	октябрь	23	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с олимпийской историей гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
24.	октябрь	25	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

25.	октябрь	28	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Командные соревнования по пату и чипу	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
26.	октябрь	30	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
27.	ноябрь	01	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
28.	ноябрь	06	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
29.	ноябрь	08	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
30.	ноябрь	11	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
31.	ноябрь	13	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
32.	ноябрь	15	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
33.	ноябрь	18	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
34.	ноябрь	20	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные	МОУ	Текущий

						соревнования по патту SNAG	Дмитровская СОШ №9	
35.	ноябрь	22	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
36.	ноябрь	25	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
37.	ноябрь	27	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
38.	ноябрь	29	14.30-15.15	Игра	1	Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
39.	декабрь	02	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
40.	декабрь	04	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по паттингу	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
41.	декабрь	06	14.30-15.15	Контроль	1	Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
42.	декабрь	09	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
43.	декабрь	11	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
44.	декабрь	13	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
45.	декабрь	16	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
46.	декабрь	18	14.30-15.15	Текущий	1	Командные соревнования по SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
47.	декабрь	20	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с биографиями первых Олимпийских чемпионов по	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

						гольфу. Выполнение творческих работ.		
48.	декабрь	23	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
49.	декабрь	25	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
50.	декабрь	27	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
51.	декабрь	30	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
52.	январь	13	14.30-15.15	Соревнование	1	Инструктаж ТБ. Командные соревнования по СФП	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
53.	январь	15	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
54.	январь	17	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по патту и питчу с использованием обычных клюшек SNAG	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
55.	январь	20	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление и совершенствование основ техники ударов клюшками SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
56.	январь	22	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование и закрепление техники игры SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
57.	январь	24	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Обучение чипу с SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
58.	январь	27	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
59.	январь	29	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Закрепление основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
60.	январь	31	14.30-15.15	Практическое	1	Закрепление	МОУ	Текущий

				занятие		основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ.	Дмитровская СОШ №9	
61.	февраль	03	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Закрепление основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
62.	февраль	05	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
63.	февраль	07	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с биографиями великих игроков в гольф. Выполнение творческих работ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
64.	февраль	10	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
65.	февраль	12	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
66.	февраль	14	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по чипу и патту.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
67.	февраль	17	14.30-15.15	Соревнование	1	Личные соревнования по чипу патту.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
68.	февраль	19	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Закрепление техники игры SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
69.	февраль	21	14.30-15.15	Соревнование	1	Личные соревнования по SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
70.	февраль	24	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
71.	февраль	26	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
72.	февраль	28	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
73.	март	03	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

						ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.		
74.	март	05	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
75.	март	07	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
76.	март	10	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
77.	март	12	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
78.	март	14	14.30-15.15	Тестирование	1	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Тестирование
79.	март	17	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
80.	март	19	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
81.	март	21	14.30-15.15	Тестирование	1	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.		Тестирование
82.	март	24	14.30-15.15	Игра	1	Подвижные игры, связанные с бросанием и	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

						передачей мячей. ОРУ.		
83.	март	26	14.30-15.15	Игра	1	Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
84.	март	28	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
85.	март	31	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
86.	апрель	02	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
87.	апрель	04	14.30-15.15	Беседа	1	Ознакомление с олимпийской историей гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
88.	апрель	07	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Подготовка к командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
89.	апрель	09	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Командные соревнования по патту и чипу	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
90.	апрель	11	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
91.	апрель	14	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. 18СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

92.	апрель	16	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
93.	апрель	18	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
94.	апрель	21	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
95.	апрель	23	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
96.	апрель	25	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
97.	апрель	28	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
98.	апрель	30	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по патту SNAG	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
99.	май	05	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
100.	май	07	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
101.	май	12	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
102.	май	14	14.30-15.15	Игра	1	Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий

103.	май	16	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
104.	май	19	14.30-15.15	Соревнование	1	Командные соревнования по паттингу	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
105.	май	21	14.30-15.15	Контроль	1	Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
106.	май	23	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
107.	май	26	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	МОУ Дмитровская СОШ №9	Текущий
108.	май	28	14.30-15.15	Практическое занятие	1	Итоговое занятие	МОУ Дмитровская СОШ №9	Итоговый